

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Лукьянова М.А.



Согласовано:
Директор МОУ «Средняя школа №14» г. Кимры
Хожулина Е.В.
Согласовано:
Начальник лагеря МОУ Средняя школа №14



Меню

для организации питания в детских оздоровительно-образовательных лагерях в июне 2022 года

Возрастная группа: учащиеся с 7 до 11 лет

Белки(г)- 77 г(сутки) – 46,2 (60% от суточной нормы)

Жиры (г) – 79г. (сутки) – 47,4 (60%)

Углеводы (г) – 335 (сутки) – 201 (60%)

Энергетическая ценность (ккал) – 2350 (сутки) – 1410 (60%)

-1-

День 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	А	Е	С	Mg	P	Ca	Fe
	ЗАВТРАК		7.68	15.62	88.62	506.80	0,213	0,12	0,2	3,29	47,75	44,43	331,42	84,85	1,563
169	Оладьи с джемом	120	7.68	12.12	46.92	328.8	0,051	0,06	0,01	0,28	0,02	0,00	27,905	0,42	0,177
399г	Чай сладкий	200	0,0	1.0	21.2	88.00	0,	0,00	0,00	0,00	0,00	4,68	12,6	0,00	0,000
371	Яблоко	250	0,	2.5	20.5	90.00	0,064	0,03	0,00	0,28	47,73	21,13	57,5	61,89	0,452
	ОБЕД		43.78	25.61	105.89	943.47	0,781	0,32	56,33	1,9	70,89	142,63	669,45	178,64	13,055
5/н	Огурец свежий	30	0,05	0,30	1,16	6,44	0,014	0,01	0,00	0,00	2,33	4,55	0,0	12,09	0,232
31	Суп гороховый с зеленью, гренками пшеничными	250\17,5\3	13,6	6,85	27,08	268,37	0,216	0,08	0,02	0,29	2,58	33,80	278,68	89,57	2,274
305	Котлета мясная рубленая	50	6,61	10,37	6,03	96,24	0,034	0,04	0,04	0,10	0,10	13,33	151,07	28,40	0,527
205	Макаронные изделия отварные с соусом	150\20	22,83	5,31	35,3	379,3	0,054	0,02	0,01	0,03	0,00	6,47	45,18	11,91	0,710
378a	Кисель плодово-ягодный	200	0,14	0,14	19,22	111,24	0,002	0,00	0,00	0,00	0,76	2,15	9,126	10,25	0,104
700	Хлеб ржаной	40	0,6	2,64	17,10	81,88	0,2	0,05	0,00	0,10	0,00	10,08	18,45	39,55	3,237
	ИТОГО ЗА завтрак и обед		51.46	41.23	194.51	1450.27	1,01	0,44	56,53	3.24	120,9	212,36	1052,27	190,7	17,125

День 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	А	Е	С	Mg	P	Ca	Fe
	ЗАВТРАК		26,46	19,82	98,7	619,76	0,314	0,38	0,45	0,92	2,63	105,59	422,27	591,84	5,632
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	13,89	7,03	35,85	307,22	0,142	0,20	0,05	0,05	1,46	32,66	319,77	332,83	4,017
240	Какао на молоке	200	4,1	3,20	16,1	113,75	0,072	0,18	0,40	0,00	1,17	0,13	0	246,01	0,789
701	Хлеб пшеничный	40	0,45	3,04	23,35	105,73	0,1	0,00	0,00	0,31	0,00	4,55	32,5	13,00	
368г	Бананы свежие	200	0,	0,80	23,4	93,06	0,	0,00	0,00	0,56	0,00	68,25	70	0,00	
	ОБЕД		24,66	38,37	117,45	812,59	0,605	0,41	0,08	38,32	42,51	156,78	723,43	478,14	8,22
б/н	Помидоры свежие	360	0,065	0,06	5,285	22,560	0,0088	0,003	0,285	0,000	5,663	4,555	221	5,655	0,477
31	Суп-лапша домашняя с мясом кур, с зеленью	250\25\3	5.8	2.8	13.9	120.00	0,216	0,08	0,02	0,29	2,58	33,80	278,68	89,57	2,274
305	Поджарка из свинины	65	10,72	20,32	3,6	192,00	0,034	0,04	0,04	0,10	0,10	13,33	151,07	28,40	0,527
14/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,2	5,8	28,4	186,00	0,268	0,09	0,02	0,06	0,36	62,11	142,02	30,86	3,467
378а	Напиток из ягод	200	0,14	0,11	23,4	95,38	0,011	0,00	0,00	0,22	0,70	15,21	29,94	15,79	0,694
5/н	Печенье сдобное	25	1,	1,60	20,25	116,33	0,02	0,03	0,00	0,42	35,50	40,63	85	42,94	0,664
700	Хлеб ржаной	40	0,6	2,64	17,1	81,88	0,2	0,05	0,00	1,23	0,00	30,55	158	39,55	3,237
	ИТОГО за завтрак и обед		51,12	58,19	216,15	1432,32	1,015	0,62	0,63	41,35	61,89	262,43	1182,96	621,57	11,16

День 3

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	А	Е	С	Mg	P	Ca	Fe
	ЗАВТРАК		32,81	23,65	73,52	673,88	0,21	0,27	9,57	3,62	5,78	70,11	658,8	418,82	5,605
337	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100\20	15,57	14,24	16,4	230,47	0,06	0,21	9,49	0,00	0,15	18,85	394,5	335,79	0,454
393	Чай с лимоном	200	0,0	0,05	10,34	42,06	0,	0,00	0,00	0,01	0,00	3,87	7,3	16,81	0,030
3	Бутерброды с сыром	25/40	16,56	8,64	23,6	296,66	0,102	0,01	0,08	3,05	0,00	27,89	217	17,91	0,826
	ОБЕД		29,61	28,25	119,10	898,28	0,437	0,23	38,5	2,26	16,11	110,37	765,2	172,44	6,696
5/н	Огурец свежий	30	0,05	0,30	1,16	6,44	0,014	0,01	0,00	0,00	2,33	4,55	21	12,09	0,232
37	Щи из свежей капусты со сметаной	1\250\10	14,86	10,11	12,28	253,56	0,096	0,10	0,02	0,20	7,70	28,63	186,12	90,36	1,562

	Филе рыбы в кляре	50	5.1	10.6	5.6	112.00	0,001	0,00	0,22	0,45	0,00	22,36	283,8	1,55	0,030
21	Рис отварной с маслом сливочным	150	9.00	4.2	29.2	218.00	0,193	0,11	0,03	0,22	6,57	37,23	147,27	82,18	
399e	Напиток из лимона	200	0,0	0.14	24,4	108.00	0,	0,00	8,00	0,22	0,00	7,80	36	0,00	0,000
700	Хлеб ржаной	40	0,6	2,64	17,1	81,88	0,2	0,05	0,00	1,23	0,00	30,55	158	39,55	3,237
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		62.42	51.9	192.62	1572.16	0,697	0,62	48,07	5,87	22,12	117,93	1457,2	819,8	12,354

День 4

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	A	E	C	Mg	P	Ca	Fe
	ЗАВТРАК		34.95	23.41	125.05	918.7	0,213	0,12	0,2	3,29	47,75	44,43	331,42	84,85	1,563
307	Котлеты рубленые из кур	50	10.8	14.88	14.56	216.8	0,034	0,04	0,04	0,10	0,10	13,33	151,07	28,40	0,527
315	Макароны отварные с маслом сливочным	130	22.83	3,79	38.19	383.8	0,147	0,03	0,02	0,06	0,00	16,16	79,1	33,83	0,925
399g	Напиток из сока	200	0,0	1.0	27.4	110.00	0,	0,00	0,00	0,00	0,00	4,68	12,6	0,00	0,000
368	Абрикос свежий	1шт	0,87	0,70	21,55	102,37	0,066	0,03	0,00	0,28	11,00	14,63	27,5	39,78	
701	Хлеб пшеничный	40	0,45	3,04	23,35	105,73	0,1	0,00	0,00	0,31	0,00	4,55	32,5	13,00	
	ОБЕД		29.93	18.42	84.57	674.43	0,711	0,34	0,25	3,37	11,55	136,46	777,15	266,09	7,09
32	Рассольник ленинградский со сметаной, зеленью	250\10\3	7,0	7,9	24,7	141,00	0,139	0,08	0,02	35,95	3,58	33,80	186,12	25,30	1,775
313	Жаркое по-домашнему	150	16,73	7,77	1.12	186.2	0,236	0,17	0,02	0,51	3,84	48,05	252,665	80,58	3,171
372a	Напиток из клюквы	200	0,0	0,1	24.9	97.00	0,	0,00	0,00	0,04	0,00	3,51	4,4	6,84	0,038
701	Хлеб пшеничный	40	0,45	3,04	23,35	105,73	0,1	0,00	0,00	0,31	0,00	4,55	32,5	13,00	
	ИТОГО за завтрак и обед		64.88	41.83	209.62	1593.13	0,924	0,46	0,45	6,66	59,3	180,89	1108,54	350,94	8,65

День 5

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	A	E	C	Mg	P	Ca	Fe
	ЗАВТРАК		17.61	15.51	96.95	605.44	0,314	0,38	0,45	0,92	2,63	105,59	422,27	591,84	5,632
392	Зразы рыбные «Нежность»	50	4.06	4.27	4.9	74.9	0,142	0,20	0,05	0,05	1,46	32,66	319,77	332,83	4,017
321	Пюре картофельное	150	9.00	4.2	29.2	218.00	0,193	0,11	0,03	0,22	6,57	37,23	147,27	82,18	

	Чай сладкий с лимоном	200	4,1	3,20	16,1	113,75	0,072	0,18	0,40	0,00	1,17	0,13	0	246,01	0,789
01	Хлеб пшеничный	40	0,45	3,04	23,35	105,73	0,1	0,00	0,00	0,31	0,00	4,55	32,5	13,00	
368г	Бананы свежие	200	0,	0,80	23,4	93,06	0,	0,00	0,00	0,56	0,00	68,25	70	0,00	
	ОБЕД		30.56	24.08	117.41	847.77	0,583	0,4	279,6	2,05	64,71	151,75	865,51	273,71	9,173
5/н	Огурец свежий	30	0,05	0,30	1,16	6,44	0,014	0,01	0,00	0,00	2,33	6,50	13	12,09	0,232
76	Суп крестьянский с пшеном, сметаной, зеленью	250\10\3	12,24	3,26	22,6	218,31	0,125	0,08	0,02	0,27	3,96	36,63	247,48	81,56	1,101
305	Шницель мясной	65	6,61	10,37	6,03	96,24	0,034	0,04	0,04	0,10	0,10	13,33	151,07	28,40	0,527
205	Рис отварной с соусом	150\20	22,83	5,31	35,3	379,3	0,054	0,02	0,01	0,03	0,00	6,47	45,18	11,91	0,710
399д	Напиток из ягод	200	0,	0,60	36,4	144,00	0,	0,00	217,0	0,00	0,00	13,00	36	0,00	
700	Хлеб ржаной	40	0,6	2,64	17,1	81,88	0,2	0,05	0,00	1,23	0,00	30,55	158	39,55	3,237
2	Шоколадная конфета	25	8,82	1,08	11,8	134,64	0,007	0,02	0,00	0,11	0,06	10,08	20,5	1,41	0,560
	ИТОГО за завтрак и обед		59,90	39.59	214.36	1453.21	0,897	0,78	280,0	2,97	67,34	257,34	1287,78	829,55	14,805

День 6

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	А	Е	С	Mg	P	Ca	Fe
	ЗАВТРАК		14,7	14,97	112,88	804,29	0,347	0,15	0,1	3,75	45,14	131,68	698,99	113,06	1,305
113	Тефтели мясные с соусом	60/50	16,73	7,77	1,12	186,2	0,236	0,17	0,02	0,51	3,84	48,05	252,665	80,58	3,171
205	Макаронные изделия отварные	150	22,83	5,31	35,3	379,3	0,054	0,02	0,01	0,03	0,00	6,47	45,18	11,91	0,710
393	Чай с лимоном	200	0,	0,05	10,34	42,06	0,	0,00	0,00	0,01	0,00	3,87	7,3	16,81	0,030
5/н	Яблоко	200	0,2	1,60	23,6	92,00	0,02	0,03	0,00	0,42	35,50	40,63	85	42,94	0,535
701	Хлеб пшеничный	40	0,45	3,04	23,35	105,73	0,1	0,00	0,00	0,31	0,00	4,55	32,5	13,00	
	ОБЕД		25.33	30.38	152.07	977.84	0,552	0,26	0,54	3,24	12,63	131,44	753,62	221,54	6,4
5/н	Помидор свежий	30	0,05	0,96	5,25	24,50	0,038	0,03	0,25	0,00	5,63	4,55	21	5,65	0,477
33	Суп картофельный с рисом, мясными фрикадельками, с зеленью	250/17,5\3	14,36	6,91	21,12	264,61	0,132	0,08	0,02	0,25	4,72	33,80	277,72	52,83	1,179
295	Мясо тушенное с соусом	70	4,72	12,24	3,12	105,6	0,028	0,06	0,25	1,46	0,71	20,28	200,3	38,00	0,303
14/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	5,8	28,4	186,00	0,268	0,09	0,02	0,06	0,36	62,11	142,02	30,86	3,467
376	Компот из сушеных фруктов	200	0,4	1,57	47,72	196,85	0,	0,00	0,00	0,22	0,00	15,21	29,94	10,86	0,042
700	Хлеб ржаной	40	0,6	2,64	17,1	81,88	0,2	0,05	0,00	1,23	0,00	30,55	158	39,55	3,237
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		40.03	45,35	264.95	1782,13	0,899	0,41	0,64	6.99	57,77	263,12	1452,61	334,6	7,705

День 7

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	А	Е	С	Mg	P	Ca	Fe
	ЗАВТРАК		23.05	19.20	103.79	726.95	0,43	0,42	8,05	2,64	12,22	83,15	431,835	170,72	2,337
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	13,12	8,06	39,48	328,60	0,216	0,24	0,02	0,05	1,46	19,50	0	319,74	0,901
395	Кофейный напиток на молоке	200	4,8	3,84	17,78	139,79	0,054	0,12	0,00	0,00	0,23	3,32	40,5	245,35	0,187
213	Яйцо вареное	40	4,	3,54	0,	48,14	0,	0,29	0,13	0,00	0,00	7,84	192	0,00	0,826
701	Хлеб пшеничный	40	0,45	3,04	23,35	105,73	0,1	0,00	0,00	0,31	0,00	4,55	32,5	13,00	
368a	Банан	250	0,68	0,72	23,18	104,69	0,045	0,05	0,00	0,56	5,63	19,50	40	48,31	
	ОБЕД		30.5	31.2	122.37	936.58	0,578	0,29	0,31	2,46	22,75	106,13	496,8	233,2	9.177
110	Борщ с картофелем, сметаной, зеленью	250\10 13	7.7	2.25	13.41	131.00	0,132	0,08	0,02	0,25	4,72	33,80	277,72	52,83	1,179
196	Котлеты из филе птицы натуральные в панировке	60	15.68	17,68	8.00	247.2	0,137	0,11	0,00	0,73	9,72	24,59	0	101,50	3,171
315	Рис отварной с маслом сливочным	150	22.83	3,79	38.19	383.8	0,147	0,03	0,02	0,06	0,00	16,16	79,1	33,83	0,925
373	Компот из яблок и слив	200	0,08	0,18	27,46	110,66	0,005	0,00	0,00	0,04	0,35	3,51	4,4	12,54	0,383
700	Хлеб ржаной	40	0,6	2,64	17,1	81,88	0,2	0,05	0,00	1,23	0,00	30,55	158	39,55	3,237
5/н	Печенье	40	4,	2,37	10,24	168,70	0,052	0,01	0,04	0,21	0,00	2,63	22,68	9,04	0,498
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		53.55	50.4	226.16	1663.53	1,008	0,71	8,36	5,1	34,97	189,28	928,635	403,92	11,514

День 8

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	А	Е	С	Mg	P	Ca	Fe
	ЗАВТРАК		19.17	21.13	99.85	675.10	0,436	0,68	0,18	0,72	12,69	49,84	295,35	681,61	10,614
391	Шницель рыбный	75	8.85	13.05	1.35	141.00									
321	Пюре картофельное	150	9.00	4.2	29.2	218.00	0,193	0,11	0,03	0,22	6,57	37,23	147,27	82,18	
	Чай сладкий	200	0,0	0.14	24,4	108.00	0,	0,00	8,00	0,22	0,00	7,80	36	0,00	0,000

	хлеб пшеничный	40	0,45	3,04	23,35	105,73	0,1	0,00	0,00	0,31	0,00	4,55	32,5	13,00	
	Нектарин	250	0,87	0,70	21,55	102,37	0,066	0,03	0,00	0,28	11,00	14,63	27,5	39,78	
	ОБЕД		26.2	25.35	96.37	755.57	0,602	0,25	0,52	3,06	11,69	157,71	736,52	287,60	8,468
5/н	Помидор свежий	30	0,05	0,96	5,25	24,50	0,038	0,03	0,25	0,00	5,63	4,55	21	5,65	0,477
132	Суп лапша по домашнему с мясом кур, зеленью	250\3	7,0	2,35	20,41	160,00	0,139	0,08	0,02	35,95	3,58	33,80	186,12	25,30	82
131	Голубцы ленивые	158\30	12,4	14,1	4,7	189,00	0,034	0,04	0,04	0,10	0,10	13,33	151,07	28,40	0,527
378	Кисель из ягод свежих	200	0,	0,05	13,66	79,69	0,003	0,00	0,00	0,00	0,72	2,15	10,14	7,15	0,061
700	Хлеб ржаной	40	0,6	2,64	17,1	81,88	0,2	0,05	0,00	1,23	0,00	30,55	158	39,55	3,237
193	Пряники детские	50	1,29	3,19	26,26	115,89	0,	0,00	0,04	0,21	0,00	2,63	22,68	1,35	0,005
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45.37	46.48	196.22	1430.67	1,038	0,93	0,70	3,78	24,38	207,55	2035,98	906,21	19,082

День 9

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	А	Е	С	Mg	P	Ca	Fe
	ЗАВТРАК		16.4	11.15	81.58	587.16	0,251	0,07	0,05	0,73	50,06	52,67	302,83	120,09	2,447
333	Макароны отварные	150	9,15	5,1	39,48	328,60	0,216	0,24	0,02	0,05	1,46	19,50	0	319,74	0,901
	Котлета куриная рубленая	50	7,2	4,9	7,2	117,00									
5/н	Огурец свежий	30	0,05	0,30	1,16	6,44	0,014	0,01	0,00	0,00	2,33	4,55	0,0	12,09	0,232
393	Чай с лимоном	200	0,	0,05	10,34	42,06	0,	0,00	0,00	0,01	0,00	3,87	7,3	16,81	
368г	Бананы свежие	200	0,	0,80	23,4	93,06	0,	0,00	0,00	0,56	0,00	68,25	70	0,00	
	ОБЕД		51,86	27.81	107.52	1101.87	0,669	0,42	62,61	2,78	64,12	129,24	816,056	244,63	6,419
161	Суп из овощей с зеленым горошком, сметаной, зеленью	250\10\3	7,9	6,2	23,2	188,00	0,217	0,08	0,02	0,43	11,63	39,26	278,84	73,73	1,407
287	Рыба запеченная порусски	50\120\0	18,58	14,56	18,94	313,49	0,093	0,05	0,03	0,27	0,01	19,71	130,428	20,91	0,579
376	Напиток из черной смородины	200	0,0	0,0	21,8	83,00	0,	0,00	0,00	0,22	0,00	15,21	29,94	10,86	0,042
700	Хлеб ржаной	40	0,6	2,64	17,1	81,88	0,2	0,05	0,00	1,23	0,00	30,55	158	39,55	3,237
5/н	Печенье	40	4,	2,37	10,24	168,70	0,052	0,01	0,04	0,21	0,00	2,63	22,68	9,04	0,552
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		68.26	38.96	189.10	1689.03	0,92	0,49	62,66	3.51	114,2	181,91	1118,886	364,72	8,866

День 10

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	А	Е	С	Mg	P	Ca	Fe
	ЗАВТРАК		25.27	22.55	113.25	725.87	0,178	0,41	10.04	3,08	1,32	102,12	677,5	595,31	1,077
231	Биточки мясные	50	10.08	11.13	11.2	139.5	0,06	0,21	9,49	0,00	0,15	17,49	394,5	335,79	0,454
14/3	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150\30	5,2	5,8	28,4	186,00	0,268	0,09	0,02	0,06	0,36	62,11	142,02	30,86	3,467
399г	Напиток из сока	200	0,0	1,0	27,4	110,00	0,	0,00	0,00	0,00	0,00	4,68	12,6	0,00	0,000
701	Хлеб пшеничный	50	0,45	3,04	23,35	105,73	0,1	0,00	0,00	0,31	0,00	4,55	32,5	13,00	
	ОБЕД		28,59	28,55	124,41	859,63	0,556	0,23	1,34	1,61	10,64	101,34	689,33	198,00	7,513
5/н	Помидор свежий	30	0,	0,96	5,25	24,50	0,038	0,03	0,25	0,00	5,63	4,55	21	5,65	0,477
31	Суп из рыбных консервов с зеленью	250\3	6.9	2.45	12.71	124.00	0,216	0,08	1,00	0,00	2,58	33,80	274	89,57	2,274
137	Гуляш из говядины	50\50	13.6	13.6	3.9	195.00	0,034	0,04	0,04	0,10	0,10	13,33	151,07	28,40	0,527
332	Макароны отварные	150	6.15	5.25	35,25	220.5	0,268	0,09	0,02	0,06	0,36	62,11	142,02	30,86	3,467
375	Компот из ягод	200	0,	0,16	22,78	91,42	0,	0,00	0,00	0,04	0,00	3,51	4,4	9,48	0,051
700	Хлеб ржаной	40	0,6	2,64	17,1	81,88	0,2	0,05	0,00	1,23	0,00	30,55	158	39,55	3,237
?	Шоколад	25	8,82	1,08	11,8	134,64	0,007	0,02	0,00	0,11	0,06	10,08	20,5	1,41	0,560
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		54,36	51,10	237,66	1585,50	1,247	0,87	229,6	7,02	46,62	271,05	2142,185	936,68	17,197