Муниципальное образовательное учреждение «Средняя школа № 14»
г. Кимры Тверской области.

«Рассмотрено» на заседании ШМО учителей ИЗО, технологии, физкультуры Руководитель ШМО /Брыкова Е.Е../ ФИО «26» августа 2021 г.	**«Согласовано»** Заместитель директора по УВР МОУ «Средняя школа № 14» /Николаева М.К. / ФИО «26» 08 2021 г.	**«Утверждено»** Директор МОУ «Средняя школа №14» /Хожулина Е.В./ ФИО Приказ № 154-О от «26» 08 2021 г.

Рабочая программа

по «Основам безопасности жизнедеятельности»

основного общего образования

10 класс

Составила: Черная Елена Михайловна,
учитель первой категории

2021 – 2022 уч.год.

1. Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 №1089, но основе примерной программой основного общего образования и авторской программы: Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Сборник: «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы» под общей редакцией Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

Класс	**Название программы**	**Автор, составитель программы**	**Издательство, год издания**
10 класс	**Программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений»**	Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский.	Издательский центр «Вентана-Граф», 2020
11 класс	**Программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений»**	Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский.	Издательский центр «Вентана-Граф», 2020

Программа реализуется на основе использования учебников: Под редакцией Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. «Основы Безопасности жизнедеятельности 10-11 класс», Москва. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

<u>Нормативно-правовые документы, обеспечивающие реализацию программы:</u>

- Конституция РФ.
-

Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" (от 29.12.2012 N 273-ФЗ).

- Приказ Минобразования России № 1089 от 05.03.2004г. «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования». (в ред. Приказов Минобрнауки России от 23.06.2015г. №609.
- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. от 12.05.2009г.
- Федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования

- ***2.Общая характеристика учебного предмета***

Целью изучения предмета в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на решение следующих **задач:**

освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасной жизнедеятельности;

воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;

развитие эмоционально-волевых качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

овладение умениями определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

Главной целью курса по основам безопасности жизнедеятельности является подготовка обучающихся к успешным действиям по обеспечению безопасности личности, общества, государства.

Ведущими методами обучения предмету в основной школе являются: наглядный, словесный, объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично поисковый, лекционно-практический.

Формы организации занятий: индивидуальная, групповая и фронтальная, организационно – методические.

Средства обучения: схемы; таблицы; диаграммы; алгоритмы; опорные конспекты, электронные ресурсы.

Формы контроля знаний, умений, навыков (текущего, рубежного, итогового):

-индивидуальная, групповая и фронтальная работа;
- устный, письменный и конспектный контроль;
- практическая работа;
- тестирование.

Учёт интересов учащихся с особыми образовательными потребностями

При реализации рабочей (учебной) программы адаптировать учебный материал в соответствии с особенностями детей, чьи **образовательные** проблемы выходят за границы общепринятой нормы. Учитывать уровень подготовки и восприятия учебного материала, использовать здоровье сберегающие технологии.

3. Место учебного предмета в учебном плане

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 34 часа для обязательного изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе среднего общего образования**.** Рабочая программа составлена в соответствии с учебным планом МОУ "Средняя школа №14" г.Кимры, рассчитанного на 34 учебные недели в год. **Исходя из этого, рабочая программа рассчитана по 34 часа в год из расчета 1 учебный часа в неделю**.

4. Требования к уровню подготовки обучающихся. Уровень физической подготовленности учащихся 11 – 18 лет знать/понимать

9. Материально техническое обеспечение учебного предмета

№	УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ И УЧЕБНО-ЛАБОРАТОРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ	
•	Аптечка индивидуальна АИ	1
•	Противогаз ГП-7	2
•	Противогаз ГП-5	2
•	Шины лестничные	1
•	Перевязочные средства и шовные материалы лейкопластыри	

10.1 Календарно-тематическое планирование в 10 классе.

№ п/п	Тема урока	Форма контроля	Домашнее задание	Дата	
				План	Фак
Основы безопасности личности, общества, государства (14ч)					
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	Устный опрос	§ 1,2 Страницы 5-16. Вопросы и задания.		
2	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Устный опрос	§ 3 Страницы 16-23. Вопросы и задания.		
3	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Тест	§ 4 Страницы 23-26. Вопросы и задания.		
4	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Устный опрос	§ 5 Страницы 27-32. Вопросы и задания.		
5	Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	Устный опрос	§ 6 Страницы 32-36. Вопросы и задания.		
6	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	Тест	§ 7 Страницы 36-40. Вопросы и задания.		
7	Защита личности, общества государства от угроз социального характера.	Устный опрос	§ 8 Страницы 41-45. Вопросы и задания.		
8	Противодействие экстремизму.	Устный опрос	§ 9 Страницы 45-50. Вопросы и		

			задания.		
9	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование)	Контрольная работа.	§ 10 Страницы 50-55. Вопросы и задания.		
Аварии с выбросом опасных химических веществ					
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Устный опрос	§ 11 Страницы 55-61. Вопросы и задания.		
11	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.	зачет	§ 12 Страницы 61-65. Вопросы и задания.		
12	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	Устный опрос	§ 13 Страницы 66-71. Вопросы и задания.		
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	Тест	§ 14 Страницы 71-76. Вопросы и задания.		
14	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	Устный опрос	§ 15 Страницы 76-82. Вопросы и задания.		
15	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	Устный опрос	§ 16 Страницы 83-90. Вопросы и задания.		
16	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	Устный опрос	§ 17 Страницы 90-94. Вопросы и задания.		
17	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	Тест	§ 18 Страницы 94-98. Вопросы и задания.		
18	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	Устный опрос	§ 19 Страницы 98-102. Вопросы и задания.		
19	Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование)	Контрольная работа	§ 20 Страницы 102-105. Вопросы и задания.		
20	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.	Устный опрос	§ 21 Страницы 106-110. Вопросы и задания.		
Гидродинамические аварии					

21	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	Устный опрос	§ 22 Страницы 110-113. Вопросы и задания.		
22	Воинская обязанность и военная служба.	Устный опрос	§ 23 Страницы 113-116. Вопросы и задания.		
23	Правила и обязанности военнослужащих.	Тест	§ 24 Страницы 116-119. Вопросы и задания.		
24	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	Устный опрос	§ 25 Страницы 119-126. Вопросы и задания.		
25	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	Зачет	§ 26 Страницы 127-131. Вопросы и задания.		
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Устный опрос	§ 27 Страницы 132-134. Вопросы и задания.		
27	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	Устный опрос	§ 28 Страницы 134-141. Вопросы и задания.		
28	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	Устный опрос	§ 29 Страницы 141-145. Вопросы и задания.		
29	Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.	Устный опрос	§ 30 Страницы 146-149. Вопросы и задания.		
30	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	Тест	§ 31 Страницы 149-154. Вопросы и задания.		
31	Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование)	Зачет	§ 32 Страницы 154-159. Вопросы и задания.		
32	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	Проверочная работа.	§ 33 Страницы 159-163. Вопросы и задания.		
33	Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.	Проверочная работа.	§ 34 Страницы 164-168. Вопросы и задания.		

34	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование)	Устный опрос Проверочная работа.	§ 35 Страницы 168-183. Вопросы и задания.		

10.2 Календарно-тематическое планирование в 11 классе.

№ п/п	Тема урока	Форма контроля	Домашнее задание	Дата	
				План	ф
Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (14 часов					
1	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	Устный опрос	§ 1,2 Страницы184-194. Вопросы и задания.		
2	Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.	Устный опрос	§ 3 Страницы 194-201.		
3	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	Тест	§ 4 Страницы 201-205. Вопросы и задания		
4	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»	Устный опрос	§ 5 Страницы 205-212. Вопросы и задания		
5	Обеспечения национальной безопасности России.	Устный опрос	§ 6 Страницы 212-217. Вопросы и задания		
6	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	Тест	§ 7 Страницы 217-222. Вопросы и задания		
7	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	Устный опрос	§ 8 Страницы 222-228. Вопросы и задания		
8	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	Устный опрос	§ 9 Страницы 228-231. Вопросы и задания		

9	Международное сотрудничество России по противодействию венным угрозам, экстремизму, терроризму.	Контрольная работа.	§ 10 Страницы 231-235. Вопросы и задания		
10	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	Устный опрос	§ 11 Страницы 235-240. Вопросы и задания		
11	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	зачет	§ 12 Страницы 240-245. Вопросы и задания		
12	Наркотизм и безопасность человека.	Устный опрос	§ 13 Страницы 245-248. Вопросы и задания		
13	Дорожно-транспортная безопасность.	Тест	§ 14 Страницы 248-251. Вопросы и задания		
14	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	Устный опрос	§ 15 Страницы 251-255. Вопросы и задания		
Раздел 2. Военная безопасность государства (10 часов)					
15	Основные задачи Вооруженных Сил.	Устный опрос	§ 16 Страницы 256-260. Вопросы и задания		
16	Правовые основы воинской обязанности.	Устный опрос	§ 17 Страницы 260-264. Вопросы и задания		
17	Правовые основы военной службы.	Тест	§ 18 Страницы 264-267. Вопросы и задания		
18	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	Устный опрос	§ 19 Страницы 268-270. Вопросы и задания		
19	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	Контрольная работа	§ 20 Страницы 270-274. Вопросы и задания		
20	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	Устный опрос	§ 21 Страницы 274-277. Вопросы и задания		
21	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	Устный опрос	§ 22 Страницы 277-282.		

			Вопросы и задания		
22	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	Устный опрос	§ 23 Страницы 283-286. Вопросы и задания		
23	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.	Тест	§ 24 Страницы 286-289. Вопросы и задания		
24	Боевая слава российских воинов.	Устный опрос	§ 25 Страницы 289-293. Вопросы и задания		
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)					
25	Демографическая ситуация в России.	Зачет	§ 26 Страницы 294-299. Вопросы и задания		
26	Культура здорового образа жизни.	Устный опрос	§ 27 Страницы 299-304. Вопросы и задания		
27	Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	Устный опрос	§ 28 Страницы 304-309. Вопросы и задания§ 29 Страницы 309-312. Вопросы и задания		
28	Вредные привычки. Культура движения.	Устный опрос	§ 30 Страницы 312-319. Вопросы и задания		
29	Медико-психологическая помощь.	Тест	§ 31 Страницы 320-328. Вопросы и задания		
30	Первая помощь при ранениях.	Зачет	§ 32 Страницы 329-333. Вопросы и задания		
31	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	Проверочная работа.	§ 33 Страницы 333-339. Вопросы и задания		
32	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	Проверочная работа.	§ 34 Страницы 339-345. Вопросы и задания		

33	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.	Устный опрос Проверочная работа.	§ 35 Страницы 345-351. Вопросы и задания		

11.1 Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 10 классе.

№ урока	Учебная тема	Количество часов	Дата проведения на начало года	Дата проведения фактически
Глава 1. Научные основы обеспечение безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания				
1	Вводный урок «Культура безопасности жизнедеятельности человека в повседневной жизни»	1	6.09	
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности	1	13.09	
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности в среде обитания.	1	20.09	
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности в среде обитания.	1	27.09	
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности в среде обитания.	1	4.10	
Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества , государства (5часов)				
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности .	1	11.10	
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1	18.10	
8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	1	25.10	
9	Противодействие экстремизму.	1	8.11	
10	Противодействие терроризму, наркотизму в РФ	1	15.11	
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях (5 часов)				

11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. ее структуры и задачи.	1	22.11	
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций.	1	29.11	
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	6.12	
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	13.12	
15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях. дорогах. транспорте. Страхование.	1	20.12	
Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5 часов)				
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения .	1	27.12	
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности	1	10.01	
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	17.01	
19	Защита населения и территорий от военной опасности от биологической и экологической опасности.	1	24.01	
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1	31.01	
Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз .				
21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	1	7.02	
22	Состав Вооруженные Силы Российской Федерации.	1	14.02	
23	Воинская обязанность и военная служба.	1	21.02	
24	Права и обязанности военнослужащих	1	28.02	
25	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил РФ	1	14.03	
Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные				

заболевания				
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1	28.03	
27	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	4.04	
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	1	11.04	
29	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры профилактики	1	18.04	
30	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	1	25.04	
Глава7.Оказание первой помощи при неотложных состояниях				
31	Первая помощь при неотложных состояниях : Закон и порядок	1	16.05	
32	Оказание первой помощи при травмах. Практическое занятие № 1 по теме: «Оказание первой помощи при травмах».	1	23.05	
33	Оказание первой помощи при кровотечениях. ранениях. Практическое занятие № 1 по теме: «Оказание первой помощи при кровотечениях. ранениях..	1	25.05	
34	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Итоговая контрольная работа	1	30.05	

11.2 Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 11 классе.

№ урока	Учебная тема	Количество часов	Дата проведения на начало года	Дата проведения фактически
Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (14 часов)				
1	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1	7.09	

2	Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1	14.09	
3	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	1	21.09	
4	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»	1	28.09	
5	Обеспечения национальной безопасности России.	1	5.10	
6	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1	12.10	
7	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1	19.10	
8	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	1	26.10	
9	Международное сотрудничество России по противодействию венным угрозам, экстремизму, терроризму.	1	9.10	
10	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1	16.11	
11	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	1	23.11	
12	Наркотизм и безопасность человека.	1	30.11	
13	Дорожно-транспортная безопасность.	1	7.12	
14	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	1	14.12	
Раздел 2. Военная безопасность государства (10 часов)				
15	Основные задачи Вооруженных Сил.	1	21.12	
16	Правовые основы воинской обязанности.	1	28.12	
17	Правовые основы военной службы.	1	11.01	
18	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1	18.01	
19	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1	25.01	
20	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1	1.02	
21	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1	8.02	
22	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	1	15.02	
23	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	22.02	
24	Боевая слава российских воинов.	1	1.03	

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)				
25	Демографическая ситуация в России.	1	15.03	
26	Культура здорового образа жизни.	1	29.03	
27	Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	1	5.04	
28	Вредные привычки. Культура движения.	1	12.04	
29	Медико-психологическая помощь.	1	19.04	
30	Первая помощь при ранениях.	1	26.04	
31	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1	10.05	
32	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	1	17.05	
33	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.	1	24.05	
	Резерв.	1	31.05	