

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

_____ Лукьянова М.А.



Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.

Столовая школы № 14

День 19 по Утверждённому меню.

Меню
На «23» сентября 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

| | | | Энергетич. Цен-ть(Ккал.) |
|--|------------|--------------|-------------------------------------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 1/100/25гр | 35-00 | 300 |
| Сыр порционно | 1/25гр. | 19-00 | 100 |
| Чай сладкий | 1/200гр | 4-00 | 58 |
| Батон нарезной | 1/30гр | 2-59 | 66 |
| Печенье | 1/шт | 4-00 | 80 |
| <u>Итого</u> | | 64-59 | 604ккал |

Завтрак - соц.питание.

| | | | |
|--|------------|--------------|----------------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 1/100/30гр | 36-00 | 330 |
| Чай сладкий | 1/200гр | 4-00 | 58 |
| <u>Итого</u> | | 40-00 | 388ккал |

Обед - соц.питание.

| | | | |
|---------------------|---------|--------------|----------------|
| Жаркое по-домашнему | 1/150гр | 37-00 | 200 |
| Чай сладкий | 1/190гр | 3-00 | 50 |
| <u>Итого</u> | | 40-00 | 250ккал |

Обеды .

| | | | |
|--------------------------------------|------------|--------------|----------------|
| Винегрет овощной | 1/50гр | 13-00 | 75 |
| Суп картофельный с горохом, гренками | 1/250/15гр | 16-00 | 200 |
| Жаркое по-домашнему | 1/150гр | 37-00 | 200 |
| Компот из фруктовой смеси | 1/200 | 7-00 | 200 |
| Хлеб украинский | 1/35гр | 2-00 | 92 |
| <u>Итого</u> | | 75-00 | 767ккал |

Зав.произ-ом