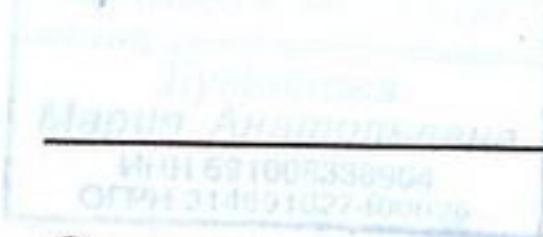


Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель



Лукиянова М.А.



Согласовано:

Директор

МОУ «Средняя школа №14»

Хожулина Е.В.

Столовая школы № 14

День 20 по утвержденному меню.

Меню

На «24» сентября 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Котлета мясная	1/50гр	25-00	150
Свежие овощи порционно (помидор)	1/40гр	12-00	30
Греча рассыпчатая соусом основным	1/130/50гр	17-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	90
Печенье «К кофе»	1/шт	4-00	80
Итого		64-59	608(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Котлета мясная	1/50гр	25-00	150
Греча рассыпчатая	1/100гр	11-00	120
Чай сладкий	1/190гр	3-00	58
Батон нарезной	1/15гр	1-00	45
Итого		40-00	373ккал

Обед - соц.питание.

Рыба, запеченная с гренками	1/45гр	22-00	160
Картофель отварной с маслом слив.	1/100гр	15-00	200
Чай сладкий	1/190гр	3-00	58
Итого		40-00	418ккал

Обеды.

Суп – лапша Домашняя с мясом птицы и зел.	1/250/15/2гр	15-00	250
Рыба, запеченная с гренками	1/60гр	33-00	215
Свежие овощи порционно	1/20гр	6-00	15
Картофель отварной с маслом слив., зеленью	1/100гр	15-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
Итого		75-00	830(ккал)

Зав.произ-ом